

BISPEHAVEN

AKTIVITETSFOLDER



**Kom og
deltag i
fællesskaberne!**

BISPEHAVEN

FITNESS

CIRKUS

LEKTIEHJÆLP

SPEJDER

MUSIK

UNGELIV

SPECIALSPORT

SVØMNING

FRILUFTSLIV

AKTIVITETER

OG MEGET, MEGET MERE

VELKOMMEN

I denne aktivitetsfolder har vi samlet mange af de aktiviteter og fællesskaber, som du kan blive en del af i og omkring Bispehaven.

Det foregår i nærområdet, og der er aktiviteter og fællesskaber for både børn, unge og voksne.



INDHOLDSFORTEGNELSE

IDRÆT	s. 4
SPECIALSPORT	s. 18
SPEJDER OG FRILUFTSLIV	s. 20
MUSIK OG KULTUR	s. 22
KOM GODT I GANG - HER KAN DU FÅ HJÆLP	s. 26
SOCIALE AKTIVITETER OG FÆLLESSKABER	s. 30
UNGiAARHUS	s. 36
LEKTIEHJÆLP	s. 39
ÅBEN FOR ALLE	s. 41



-  Lokation
-  Målgruppe
-  E-mail
-  Telefonnummer
-  Hjemmeside
-  Social medier

Kig efter denne, når du skal finde oplysninger om de forskellige aktiviteter.



Kig efter denne, hvis du vil vide hvilke aktiviteter du kan bruge dit fritidspas til. Læs mere om fritidspas på s. 32


IDRÆT


Aqua Power Folkesundhed Aarhus


En formiddag om ugen er der tempofyldt træning i vand til god musik i fællesskab med andre. Holdet er for både mænd og kvinder.


Tilmelding nødvendig inden opstart.

 Hasle Skole
Herredsvej 15
8210 Århus V

 Voksne mellem 18 og 60 år der for en periode er uden for arbejdsmarkedet

 41 85 52 70

 folkesundhed@mso.aarhus.dk

 folkesundhed.aarhus.dk


Badminton - Hasle KFUM


Vi er en turneringsklub med et stort fokus på at have det sjovt sammen, hygge os og have et godt sammenhold.


Truppen består af ca. 20 rutinerede spillere og spænder aldersmæssigt fra starten af 20'erne til slutningen af 40'erne. Vi har ingen træner, så vi står selv for en let opvarmning og arrangerer derefter kampe på kryds og tværs. Alle hjælper til med at få klubben til at køre, både i dagligdagen og til vores årlige nytårsstævne.

Har du spillet før og lyst til at spille i klub igen, er du mere end velkommen til at komme og prøve at spille med os.

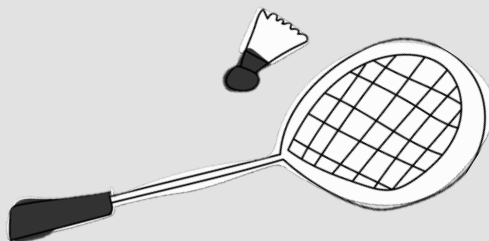
 Hasle Skole
Herredsvej 17
8210 Aarhus V

 Voksne

 badminton@haslekfum.dk

 haslekfum.dk

 Hasle KFUM Badminton



Bispehavens Badminton Club

Vi har et godt fællesskab, og har det hyggeligt og sjovt med badminton. Som spiller kan du ikke få faste tider, men du kan reservere baner fra gang til gang. Du vælger dermed helt selv, hvornår og hvor lang tid du vil spille ad gangen.

Hasle Centervej 241 kld.
8210 Aarhus V

Voksne

Bispehaven.halbooking.dk



Ellehøjskolen
Jernaldervej 7
8210 Aarhus

Børn fra 8 år, unge og voksne

aarhusbordtennis.dk

Aarhus Bordtennis

I Aarhus Bordtennis har vi medlemmer, der for første gang holder et bat i hånden, og medlemmer, der har spillet i over 50 år. Vi tager løbende imod nye medlemmer. Respekt, tolerance og forpligtende positive fællesskaber er nøglebegreber i vores klub.

Globus1
Gudrunsvej 3A
8220 Brabrand

Frydenlundhuset
Høgevej 27
8210 Aarhus V

Børn 5-14 år

81 98 64 68

bornebasketaarhus.dk

BornebasketAarhus



Børnebasket Aarhus

Træningen hos os henvender sig til nybegyndere, og dem der har spillet en lille smule tidligere. Børnebasket Aarhus har to afdelinger. Den ene er Fuglebakken Basket i FrydenlundHUSET, som er for 6-14 årige drenge og piger. Den anden er Gellerup Basket i Globus1, som er for 5-10 årige drenge og piger. Træningen er sjov og spændende.

Alle er velkomne. Kontakt os for at høre nærmere.



Brydeklubben Thrott

Brydning er en kampsport, og en af verdens ældste sportsgrene.

Brydning er for dig som ønsker at give dit barn bedre kropsbevidsthed, kontrol, selvtillid og forståelse for regler, værdier og ritualer. Ved os er der plads til alle uanset fysisk formåen og ambitionsniveau.

Vores yngste brydere er 3 år, og seniorholdet rummer både motionister og landsholdsbrydere.



Cirkus Tværs

Cirkus Tværs er et gratis tilbud, hvor man kan komme ind fra gaden og lære at lave cirkus. Her kan man dyrke alle cirkusdiscipliner som jonglering, ethjulet cykel, trapez og akrobatik. Vi er ikke bare en cirkusskole, men et sted hvor medlemmerne får gode, sunde værdier og finder ud af, at de kan meget mere, end de på forhånd tror.





Aros Dart Klub


Vi spiller dart to gange om ugen. Alle kan kigge forbi til et spil og se, om det er noget for dem.


 Ellehøjskolen
Jernaldervej 7
8210 Aarhus

 Voksne


 arosdart@gmail.com

 IHF.DK

 Aros Dart Klub

 Pure Gym
Viborgvej 155
8210 Aarhus V

 14+ år


 puregym.dk

Fitness - Pure Gym


Velkommen til vores center på Viborgvej. Vi tilbyder alt det, du behøver til en effektiv træning. Mulighederne er mange, når det gælder konditionstræning, udstyr til din styrketræning eller varierende holdtræning.


Fodbold - Hasle Boldklub

Vi tilbyder fodbold til både børn, unge og voksne. Med base i klubhuset på Ellekær byder vi alle nye som gamle velkommen.

 Ellehøjskolen
Jernaldervej 7
8210 Aarhus V

Hasle Skole
Herredsvej 15
8210 Aarhus V

 Børn, unge og voksne

 hasleboldklub.dk



Fodbold - Åbyhøj IF

Vi har næsten 1000 medlemmer i Åbyhøj IF, og vi har hold for børn, unge og voksne. Der er et stort engagement blandt trænere og forældre, hvilket er med til at give et godt sammenhold og fællesskab i klubben.

Nye medlemmer er meget velkomne.



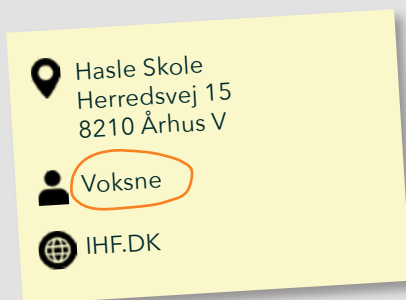
Fodbold - IVF

I Idræt Venskab Forening er vi en klub, der kombinerer sportslige ambitioner med rummelighed og udvikling. Vi har plads til alle, der gerne vil spille fodbold, og ønsker at alle drenge og piger får nogle gode oplevelser og en sund udvikling.

Gymnastik - IHF

Vi har motionsgymnastik, hvor vi både har et damehold og et herrehold. Til yoga og pulstræning har vi blandede hold for damer og herrer.

Vi holder til i gymnastiksalen på Hasle Skole, og nye medlemmer er velkomne.



Åby Skole
 Åbyvej 80
 8230 Aabyhøj

Børn, unge og voksne

@ info@aaifgym.dk

aaifgym.dk



Gymnastik - Aabyhøj IF

Vi ønsker at danne ramme om et sundt og aktivt idrætsliv og at skabe fællesskaber i området.

Vores primære formål er at dyrke gymnastik, og udbyder en bred vifte af traditionelle gymnastikhold - forældre/barn, puslinge, rytmisk, spring, motion - til næsten alle aldersgrupper. Derudover har vi forskellige voksenaktiviteter f.eks. zumba, yoga, dancefit og seniormotion.



Gymnastikgården
 Jernaldervej 41
 8210 Aarhus V

Børn

@ info@gymg.dk

gymg.dk



Gymnastik - Foreningen Gymnastikgården

Vi er en gymnastikforening for børn, og tilbyder gymnastik med masser af spring og action - både for drenge og piger. Vores engagerede instruktører sørger for sjov og målrettet undervisning.



Hasle Skole
Herredsvej 17
8210 Aarhus V

Børn, unge og voksne

senior@haslekfum.dk og
ungdomhaslekfum@gmail.com

haslekfum.dk

Håndbold - Hasle KFUM

Hasle KFUM er en klub for alle, der har lyst til at spille håndbold. Vi træner i Haslehallen ved Hasle skole. Der lægges stor vægt på bredden og det sociale samvær.

Karate - Aabyhøj IF

Har du lyst til at bruge din krop på en hård, anderledes og sej måde? Så er karate måske noget for dig. Til træningerne fokuserer vi på spark, slag, parader, selvforsvar og meget mere.

Vi tilbyder karate for alle niveauer, og vi er en klub, der vægter seriøs karate samtidig med, at vi har det sjovt sammen.



Åby Skole
Åbyvej 80
8230 Aabyhøj

Børn fra 1. klasse, unge og voksne

info@aaifgym.dk

aaifgym.dk





Kidsvolley - Millenium IF

Vi lægger vægt på, at det både skal være sjovt og lærerigt at gå til kidsvolley. Kidsvolley er idræt skabt på børnenes præmisser med garanti for sved på panden og masser af sjov.

Samtidig er det en idræt, der altid har et niveau, der passer til barnets alder og udvikling. Spillet udvikler sig fra "ren" bevægelse til kaste- og gribeøvelser til volleykast og volleyslag og frem til det færdige volleyballspil.



Selvtræning - Folkehuset Hasle

Hold dig i form i Folkehuset. Alle voksne kan blive selvtrænere i Folkehuset Hasle.

Selvtræning koster 200 kr. om året og betales gennem FO Aarhus. Som nyt medlem får du en introduktion af instruktøren.

Hasle Skole
Herredsvej 15
8210 Århus V

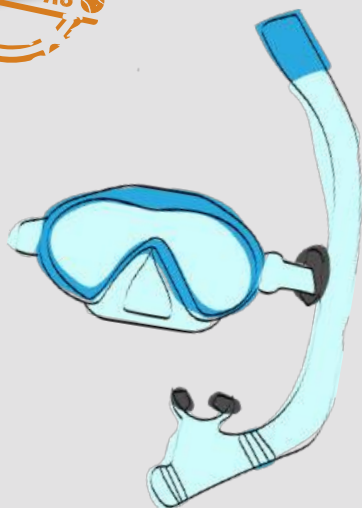
Børn, unge og voksne

ihf-swim.dk



Svømning - IHF

I Idrætsforeningen Hasle-Fuglebakken (IHF) har vi hold for alle aldersgrupper. Læs mere på vores hjemmeside.



Svømning - Lystrup IF

Lystrup IF tilbyder et kvindehold en formiddag om ugen i Gellerupbadet. Har du spørgsmål, så kontakt os på telefon eller mail.

Gellerupbadet
Karen Blixens Boulevard 41A
8220 Brabrand

Kvinder


@ aktiv@lystrupsvoemning.dk


20 47 48 01


Svømning - Idræt på banen


Vi tilbyder svømning til dig, der er fyldt 18 år og er psykisk sårbar eller har sociale problemer.


Vi har forskellige aktiviteter rundt i Aarhus. Kontakt os og hør nærmere.

 Gellerupbadet
Karen Blixens Boulevard 41A
8220 Brabrand


 18+ år. Psykisk sårbar eller har sociale problemer

 Spørgsmål 21 19 72 52
Instruktør 41 85 41 03

 aarhus.dk/borger

 Idræt på banen - Kultur og kontaktsted Kragelund




 Gellerupbadet
Karen Blixens Boulevard
41A
8220 Brabrand

Stensagerskolen
Janesvej 2
8220 Brabrand



 Alle aldersgrupper

 agf-swimteam.dk

Svømning - AGF


Vi har både børne- og voksenhold. På hjemmesiden kan du se en beskrivelse af de forskellige hold. Der er begrænset antal pladser på holdene, så det er vigtigt at være opmærksom på, hvornår tilmeldingen til en ny sæson starter.


Svømning - Folkesundhed Aarhus


En formiddag om ugen er der mulighed for at svømme baner i eget tempo i fællesskab med andre.


Holdet er for både mænd og kvinder. Tilmelding er nødvendig inden opstart.

 Hasle Skole
Herredsvej 15
8210 Århus V

 Voksne mellem 18 og 60 år der for en periode er uden for arbejdsmarkedet


 41 85 52 70


 folkesundhed@mso.aarhus.dk

 aarhus.dk

Hasle Tennis

Hasle Tennis er bredt funderet, og vi har medlemmer i alle aldersgrupper og på alle tennisniveauer. Vi tilbyder træning til alt fra den yngste juniorspiller til den mest rutinerede veteran. Se mere på vores hjemmeside.


 Hasle Tennisklub
Præstevangsvej 25,
8210 Aarhus V


 Børn fra 6 år, unge, voksne og seniorer


 ph@vietz.dk
kassereren@hasletennis.dk


 hasletennis.dk



 Ellehøjskolen
Jernaldervej 7
8210 Aarhus V

 Børn, unge og voksne

 nguyen7361@hotmail.com

 Aarhus Vest Taekwondo



Aarhus Vest Taekwondo

Vi er en veletableret Taekwondo forening, der træner på Ellehøjskolen. Nye medlemmer er meget velkomne.

Kontakt os for at høre nærmere.

Thaiboksning - Cobra Muay Thai

Har du en lille fighter derhjemme, som elsker at bevæge sig og lære nye færdigheder? Så er vores børnehold det perfekte sted for dem. Vi sørger for sjove og sikre træningsøvelser, der ikke kun styrker kroppen, men også udvikler disciplin og selvtillid. Vi har også voksenhold, og vores træning henvender sig både til nybegyndere og mere erfarne. Kom og bliv en del af vores inspirerende fællesskab. Kontakt os for mere information og tilmelding.



Træning og fællesskab - Folkenetværket

Vi er en forening og et fællesskab for krop og sind, hvor vi hjælper og støtter hinanden. Vi samles om de gode vaner og sunde aktiviteter. Vi er et aktiv tilbud i dagtimerne til voksne i alle aldre, og vores aktiviteter er bl.a. styrketræning, badminton og udetræning. Har du fysiske gener efter sygdom, kan du sagtens være med hos os. Læs mere på vores hjemmeside.



Hasle Centervej 219
gavlen
8210 Aarhus V.

Beboere i Bispehaven
over 15 år

bispehaven.oestjyskbolig.
dk/beboerinfo/
motionsrum

Selvtræning - Bispehaven

I Bispehaven findes et motionslokale til Bispehavens beboere. Det er beboernes eget træningsrum, og rummet er lavet til dem, som ikke befinder sig godt i almindelige motionscentre. Der er opdeltede tider, så man kan både træne mænd og kvinder sammen eller træne kvinder alene og mænd alene. Det koster et lille gebyr månedligt at være medlem.



Træning - Folkesundhed Aarhus

Folkesundhed Aarhus har forskellige slags træning. Det er kvindetræning, mandetræning og mor-barn træning.

Kontakt os og hør nærmere.

Globus1
Gudrunsvej 3
8220 Brabrand

Voksne

@ folkesundhed@mso.aarhus.dk

87 13 26 30

folkesundhed.aarhus.dk

Folkesundhed Aarhus i Globus 1

SPECIALSPORT

Bevægelsesglæde

Vi tror på, at alle kan finde glæden ved at danse og bevæge sig. Ingen diagnoser, handicaps eller skader bør sætte en stopper for nogens glæde ved det. Vi har derfor skabt en række sjove, energiske bevægelsestimer for mennesker, der har brug for lidt ekstra struktur, nærvær og genkendelighed og med lidt færre deltagere i salen.



Globus1
Gudrunsvej 3A
8220 Brabrand

**Børn, unge og voksne
med særlige behov**

@ info@bevægelsesglæde.dk

bevægelsesglæde.com



Fodbold - IVF

I Idræt Venskab Forening er vi en forening, der kombinerer sportslige ambitioner med rummelighed og udvikling. "IVF Dream Team" er et specialfodboldhold for drenge og piger i skolealderen med særlige behov og handicaps.

Parasport

Vi tilbyder motions- og konkurrenceidræt, der specielt tilgodeser handicappedes situation. På Stensagerskolen har vi svømning for børn, kørestolsbasket, kørestolsrugby, goalball og powerchair floorball.

Vi glæder os til at byde dig velkommen i vores forening.



SPEJDER OG FRILUFTSLIV

Spejder - Det danske spejderkorps

Gallerne er en blå spejdergruppe under Det Danske Spejderkorps (DDS). Vi er en velfungerende gruppe med cirka 100 glade spejdere i alle aldre! Vi tilbyder udeliv med masser af sjov, udfordring og fællesskab året rundt! Spejdergruppen bor i Aabyhøj, hvor vi både er bynære, men også har flot natur lige i baghaven. Hos Gallerne tror vi på, at man lærer bedst ved selv at prøve ting i praksis.



📍 Thorsvej 6
8230 Åbyhøj

👤 Børn, unge og voksne

@ gruppeleder@gallerne.dk


🌐 gallerne.dk


📘 Gallerne - Spejder i Åbyhøj





FDF - Hasle Åbyhøj


FDF er en fritidsaktivitet med leg, fællesskab og sjove oplevelser. Vi bygger huler og forhindringsbaner, løser gåder og mysterier, går på opdagelse i naturen, rister skumfiduser over bål, tager på ture og lejre, klæder os ud, lytter til historier og dystre mod og med hinanden i fantasifulde discipliner.


 Åbyhøjvej 4
8210 Aarhus V

 Børn, unge og voksne.
Aktiviteter fra 0.klasse og til 18 år.

 @ aarhus4@FDF.dk

 fdf.dk/hasle-aabyhoj/

 FDF Hasle-Åbyhøj



Spejder - De grønne pigespejdere

Hos "De grønne pigespejdere" i Hasle-Møllevang skaber vi et miljø, hvor piger fra byen oplever spejderværdier og udeliv, ledet af unge, engagerede spejderledere. Vi laver udfordrende aktiviteter i naturen. Aktiviteter der får hver enkelt pige til at turde mere, også at lave fejl. Vi tror på, at man lærer af sine fejl, og at det er vigtigere at have modet til at turde kaste sig ud i noget nyt end at kunne det hele til perfektion.

 Degnebakken 1
8210 Aarhus V

 Piger 0.-10. klasse

 @ spejderhytten@gmail.com

 pigespejder.dk



Spejder - Olivenspejderne

Først og fremmest skal spejderlivet være sjovt. Vi giver børn og unge et godt fællesskab og lærer dem om friluft- og foreningslivet. Vi elsker at være ude i det fri og bruger den flotte natur i området.

 Klubberne i Toveshøj
Janesvej 4
8220 Brabrand

 Børn og unge

 @ hej@olivenspejderne.dk

 www.olivenspejderne.dk

 Oliven Spejdere



MUSIK OG KULTUR

Børnekulturhuset

Aktiviteterne i Børnekulturhuset præsenterer børn, unge og familier for gratis oplevelser med billedkunst, musik, teater og arkitektur – og dermed nye måder at udtrykke og udvikle sig på.


Vi har aktiviteter mange steder i Aarhus blandt andet i Bispehavens Fælleshus og i det grønne område Oasen.

 Forskellige steder i Aarhus

 0-17 år

 41 85 66 69

@ usp@aarhus.dk

 boernekulturklub.dk og
boernekulturaarhus.dk

 Børnekulturhuset






Ungdomskulturhuset

Vi er et fællesskab, en kulturplatform og et fristed, hvor unge kan fylde og rode, få ro til tanker og kreativitet. Du bestemmer selv, om du kommer for at drikke en kop kaffe, om du vil være selvskabende eller medskaber til, hvad huset skal rumme.

Vi tror på, at der fra idé til handling skal være kortest mulig vej. Derfor kan alle unge træde ind ad døren og bruge huset. Vi viser gerne rundt og giver en introduktion. Vi har bl.a. musikstudie, musiklokale, keramikværksted, grafisk værksted og syværksted.

 Tage-Hansens Gade 8B
8000 Aarhus C

 Unge

 41 87 45 44

 ukhungdomskulturhuset@gmail.com

 ungdomskulturhuset.com

 [ungdomskulturhuset - ukh](https://www.facebook.com/ungdomskulturhuset)



Aarhus Musikskole Hasle Skole

Aarhus Musikskole er din mulighed for at dyrke musikken. På Hasle Skole kan du gå til MusikSak, som er et gratis tilbud for elever på Hasle Skole, hvor de spiller strygerinstrumenter i orkester. Derudover kan du bl.a. gå til musik og bevægelse fra 0-4 år, blokfløjte, trommer og guitar.

Aarhus Musikskole Gammelgaardsskolen


På Gammelgaardsskolen kan du gå til undervisning i elbas, guitar, ukulele, tværfløjte og klaver. Du kan finde flere informationer på vores hjemmeside.




Aarhus Musikskole Cirkus-Orkester

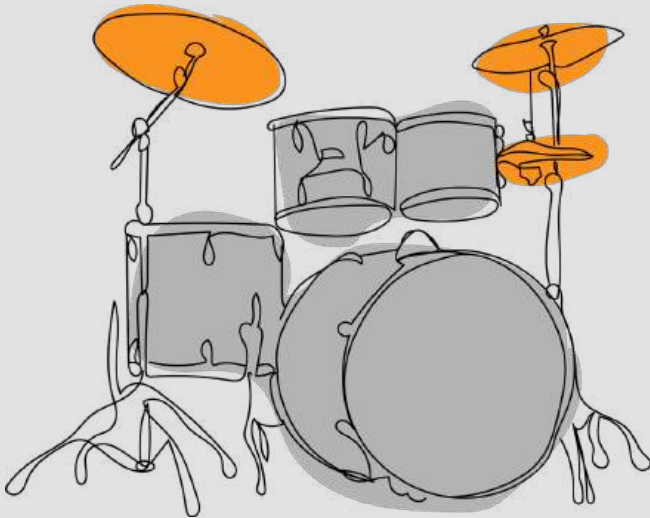
Går du i indskoling eller på mellemtrinnet i folkeskolen, har du mulighed for at være med i cirkus-orkesteret. Vi har fokus på orkesterspil, lydlandskaber og musikteater. Desuden spiller vi til Cirkus Tværs' forestillinger. Vi spiller en eftermiddag om ugen, og det er gratis at være med.

 Cirkus Tværs
Karen Blixens Boulevard 27b
8220 Brabrand

 Børn

@ musikskolen@aarhus.dk

 aarhusmusikskole.dk
/sammenspil-orkestre-bands/
cirkus-orkester/



KOM GODT I GANG HER KAN DU FÅ HJÆLP

Fritidspas

Aarhus Kommune tilbyder fritidspas til børn og unge i alderen 3-17 år fra økonomisk trængte familier. Fritidspasset er på 1.500 kr. pr. barn om året og kan bruges til at betale for fritidsaktiviteter i en forening - f.eks. fodbold, taekwondo, svømning, spejder eller musik. For at få et fritidspas til dit barn må husstandens samlede indtægt ikke overstige et vist beløb om året. Du kan læse mere om fritidspasset på vores hjemmeside.

Har du spørgsmål til fritidspasset, kan du kontakte Sport og Fritid på mail eller telefon.



**SCAN HER FOR AT
ANSØGE OM FRITIDS-
PAS TIL DIT BARN!**

Foreningsmentor i Bispehaven

Der er mange muligheder for at få en sjov og aktiv fritid i Bispehaven. Din lokale ForeningsMentor kan hjælpe dig og dit barn med at finde den helt rigtige aktivitet. ForeningsMentor kan også hjælpe dig med at bruge dit barns fritidspas.

Bispehavens foreningsmentor kan kontaktes på telefon eller personligt i Bispehavens Fælleshus.



**SCAN HER FOR AT SKRIVE
DIT BARN OP TIL EN
FORENINGSMENTOR**



Social Sundhed - Foreningsbrobygning

Måske drømmer du om at bevæge dig mere, uden at vide hvor eller hvordan du kommer i gang. Vi kan hjælpe dig med at finde den rette aktivitet samt at finde ud af det praktiske omkring fx indmeldelse og transport.

Hvis du har lyst, så vil en af vores frivillige foreningsbrobyggere også gerne følges med dig i den første tid for at gøre opstarten så tryk som mulig. Vi kan f.eks. følges til dans, svømning eller et gåhold.

Kontakt os på vores rådgivningstelefon, som er åben alle hverdage.

Det gælder både dig, der gerne vil gå til en aktivitet samt pårørende og sundhedspersonale.

Vi ser frem til at høre fra dig.



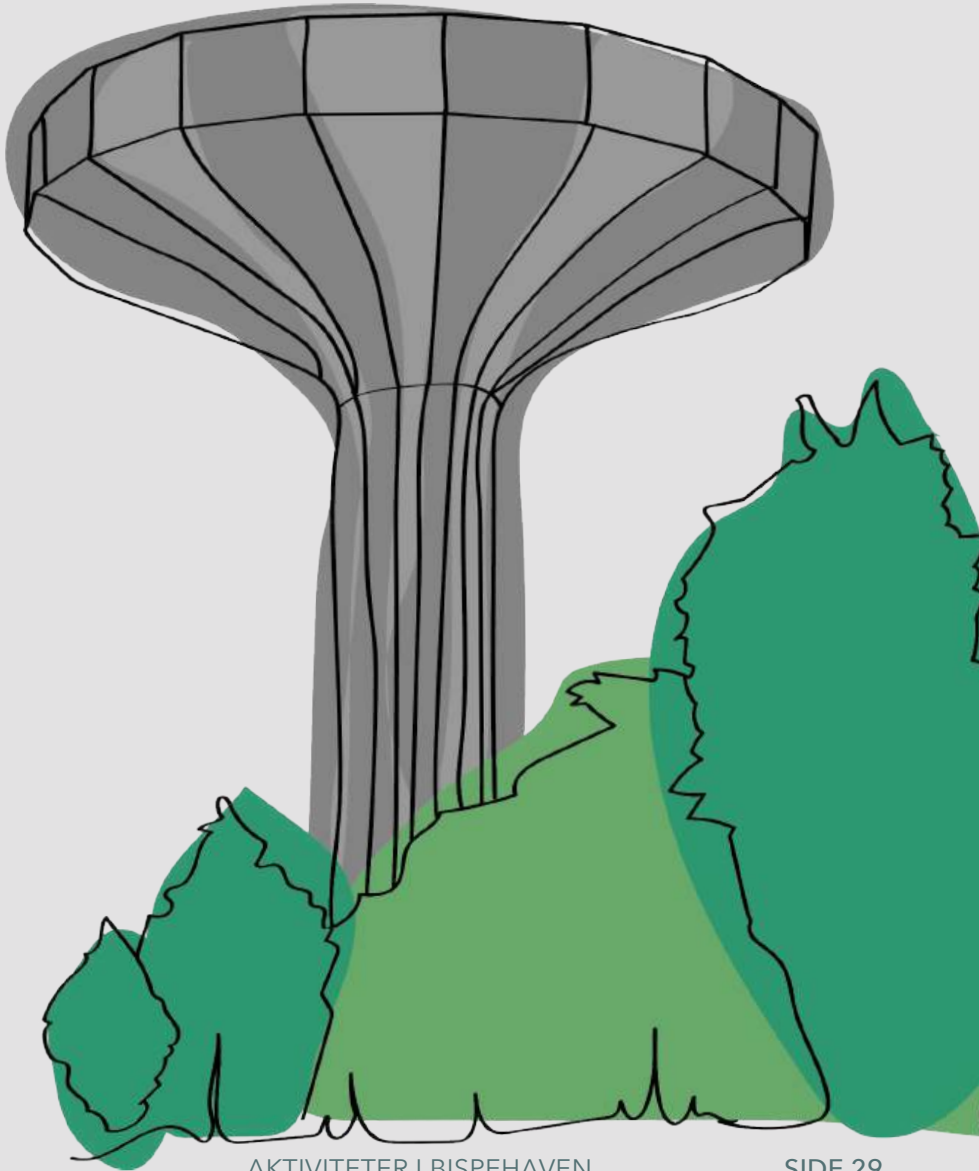
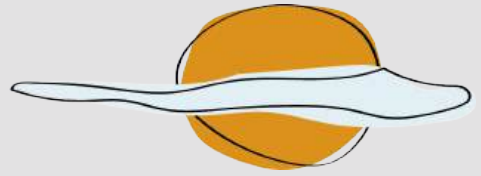
FORENINGSBROBYGNING

 18+ år

 91 55 06 36

 socialsundhed.org





SOCIALE AKTIVITETER OG FÆLLESSKABER

Fairhuset

Fairhuset er et mødested for byens unge med lækre aktivitetsmuligheder. Her kan du være med til mange forskellige aktiviteter; Fra fællesspisning, basket og lektiecafé til kreativ hygge, brætspil og yoga eller blive en del af vores musikstudie. I Fairhuset er unge med til at bestemme, hvad der skal ske. Du kan komme alene eller sammen med dine venner.

Fairhuset er en del af KFUM og KFUK Danmark. Der er åbent for alle uafhængigt af køn, seksualitet, religion, etnicitet, nationalitet samt økonomisk og social situation. Tilbuddet er gratis og kræver ikke medlemskab.





Familienetværket


Familienetværket er et samarbejde mellem Citykirken og Blå Kors. Vi tilbyder spændende og gratis aktiviteter til udsatte familier, forældre, børn og unge, der vil have gode oplevelser eller har brug for hjælp i hverdagen.


 Citykirken
Viborgvej 173
8210 Aarhus V

 Familien


 93 70 99 05 og 29 28 97 28


 fam@ckirken.dk


 ckirken.dk/da/familienetvaerket

 Folkehuset Hasle
Rymarken 118
8210 Aarhus V

 Alle

 41 88 41 43

 jbul@aarhus.dk

 folkehuse.aarhus.dk

Folkehuset Hasle

I Folkehuset Hasle er alle velkomne! Der er mange måder, du kan blive en del af Folkehuset Hasle på. Du kan f.eks. deltage i vores aktiviteter og arrangementer, melde dig som frivillig eller selv tage initiativ til nye aktiviteter og arrangementer. Se mere på hjemmesiden eller kontakt frivilligkonsulenten, hvis du vil høre om mulighederne, have en rundvisning eller en kop velkomst-kaffe. Vi håber, du vil være med!

Fælleshuset Bispehaven

Fælleshusets er Bispehavens samlingspunkt. Her kan hele bydelen mødes gennem forskellige aktiviteter og skabe fællesskaber og relationer på tværs. Fælleshuset er også base for den boligsociale indsats i Bispehaven.


I åbningstiden er der forskellige aktiviteter, man kan deltage i, men man kan også bruge huset til at mødes med venner eller studiekammerater eller bare komme ind og hilse sin "nabo", drikke en kop kaffe eller læse dagens avis.

Udenfor husets faste åbningstid er der også forskellige foreninger og frivillige, der laver åbne aktiviteter i huset.


Aktiviteterne i huset spænder bredt i målgruppe og indhold. Der er både fysiske aktiviteter, hvor pulsen kommer op, sociale aktiviteter hvor man mødes for fællesskabets skyld samt læringsaktiviteter.

Listen af aktiviteter er omskiftelig og vi er altid åbne for at hjælpe dig med at sætte en ny aktivitet i gang, hvis den kan bidrage til fællesskabet i området.


Så kig forbi, der er helt sikkert noget for dig.

 Fælleshuset Bispehaven
Rymarken 33
8210 Aarhus V

 Alle

 30 84 50 60

 [bispehaven.oestjyskbolig.dk/
beboerinfo/faelleshuset](https://bispehaven.oestjyskbolig.dk/beboerinfo/faelleshuset)

 Fælleshuset - Bispehaven

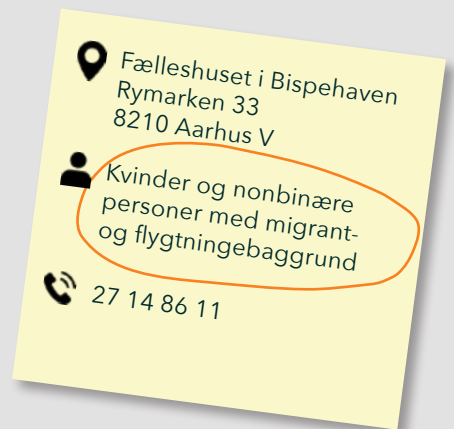


Computerkursus - ReDI-School Aarhus

ReDI School er en non-profit IT-skole, der laver gratis IT-kurser til kvinder med migrantbaggrund. Formålet er at styrke deres digitale og personlige kompetencer og dermed øge deres digitale selvtilid samt tilknytning til arbejdsmarkedet. Kurset tilbydes indenfor to områder: "Computer til job" og "Computer til SOSU". De frivillige undervisere skaber gode rammer for et trygt fællesskab og underviser i helt basale computerfærdigheder som fx. tastaturet, internettet, E-mail, Google værktøjer, ansøgninger, CV og powerpoint. Der er mulighed for børnepasning (4-10 år) og lånecomputere for semesteret.


Kurset er på dansk for også at træne sproglige kompetencer. Der er kursusstart i begyndelsen af marts og september.

Tilmelding sker ved at sende en sms med Navn til 27 14 86 11.




Livsværkstederne


Vores aktiviteter spænder vidt fra vores sociale café, Café Vita, som hver dag tilbyder et godt og billigt måltid mad i vores lokaler i City Vest, til rådgivning om økonomi og familiesammenføring, ture ud af huset, beskæftigelsestilbud og meget mere. Alle er velkomne i vores aktiviteter, som for det meste er gratis.


 City Vest
Gudrunsvvej 7, 1. sal
8220 Brabrand


 Alle


 40 45 32 43

 mfe@kfumsoc.dk

 livsværkstederne.dk

 Røde Kors Hus Vest
Edwin Rahrs Vej 32P
8220 Brabrand

 Voksne og familier

 23 38 85 84

 romge@rodekors.dk

 drk.dk

Røde Kors Hus Vest

Røde Kors Hus Vest er både en butik og et netværkshus. Huset danner ramme om en række fællesskaber og sociale indsatser, som giver områdets beboere mulighed for at mødes på ugentlig basis og knytte bånd med hinanden.

I Røde Kors Hus Vest kan du f.eks. være med i en gåklub, komme til fællesspisning, gå til sprogtræning, eller blive en del af et familiefællesskab. I huset kommer trivsel og fællesskab i første række.

Vi snakker Dansk - Dansk Flygtningehjælp

Vi mødes en dag om ugen med det formål at blive bedre til at tale dansk. Målgruppen for "Vi snakker dansk" er voksne, der ønsker at tale, øve og bruge det danske sprog samt dem, der behersker det danske sprog godt, men som gerne vil være en del af et fællesskab om brugen af dansk. Her er støtte, tålmodighed og plads til alle.

Det er gratis at være med.

📍 Fritidshuset Ellekær
Ryhavevej 42
8210 Aarhus V

👤 Voksne

@ kitte@dfhaarhus.dk


🌐 frivilligbasen.drc.ngo



UNGIARHUS


Fritidshuset Ellekær - Fritids- og ungdomsklub

Hos os har vi fokus på trivsel, udvikling, godt kammeratskab og fede oplevelser. Lige nu kan børn og unge for eksempel deltage i madlavning, krea, gaming og ture ud af huset. De kan også finde imødekommende voksne, der er gode at snakke med.

 Fritidshuset Ellekær
Ryhavevej 42
8210 Aarhus V


 Fra 4. klasse til 18 år


 21 70 34 12


 ungiaarhus.aarhus.dk


Fritids- og ungdomsklubben Gammelgaard

Klubberne Gammelgaard åbner, når skoledagen slutter, og vi bestræber os på at skabe et sjovt, positivt og lærerigt fritidsmiljø, hvor der er fokus på berigende fællesskaber. Man kan lave alt det, som man synes er fedt. Det kunne f.eks. være at spille musik, være kreativ, spille computer, tage på ture, spise aftensmad eller noget helt andet.

 Klubberne Gammelgaard
Carit Etlars Vej 31
8230 Åbyhøj

 Fra 4. klasse til 18 år

 Fritidsklub: 41 87 47 44
Ungdomsklub: 41 87 35 98





 ungiaarhus.aarhus.dk

Ungdomsskolen


Robotter eller barbershop?
 Mountainbike eller dykning?
 Tysk eller matematik?
 Sport eller sang?


I ungdomsskolen er der hold for enhver smag. Du kan fordybe dig i dine interesser og blive både dygtigere, klogere, skarpere, bedre og meget mere.


Der er hold forskellige steder i Aarhus - nogle af dem er i og omkring Bispehaven

-  Forskellige steder i Aarhus
-  Fra 7. klasse til 18 år
-  uiaa@mbu.aarhus.dk
-  ungdomsskolen.ungiaarhus.dk




 Forskellige steder i
Bispehaven, Gellerup
og omegn

 18 - 25 år

 23 35 49 88

@ nadheah@aarhus.dk

 ungi aarhus.aarhus.dk

Next Level 18-25 år


Vi tilbyder ungdomsskoleaktiviteter for unge voksne i alderen 18-25 år. Aktiviteterne foregår bl.a. i Gellerup, Toveshøj og Bispehaven.

Vi har fokus på følgende fire temaer:


- Design, upcycling og iværksætteri
- Globalt udsyn og lokal indsigt
- Deltagelse, dialog og demokrati
- Mentalisering, bevægelsespædagogik og fællesskab

Legepladsen Bispehaven - Oasen


Oasen er et fristed i lokalområdet med sæsonbetonede aktiviteter og events. Fra april til oktober er der aktiviteter hver uge, som er gratis og åbne for alle børn, unge og deres familier. Legepladsen er under omdannelse og vi glæder os til at se, hvad fremtiden bringer for vores grønne oase.

 Oasen
Ryhavevej 40
8210 Aarhus V

 Alle

 41 85 41 94

@ becann@aarhus.dk

 ungi aarhus.aarhus.dk

LEKTIEHJÆLP


Lektiehjælp - Tusindfryd

Vi tilbyder lektiehjælp til alle børn og voksne, og du bestemmer selv, om du kommer en eller flere dage i løbet af ugen.


Har du svært ved at forstå betydningen af et ord, problemer med din fysikopgave, dansk stil eller en tysk oversættelse, kan du få hjælp.

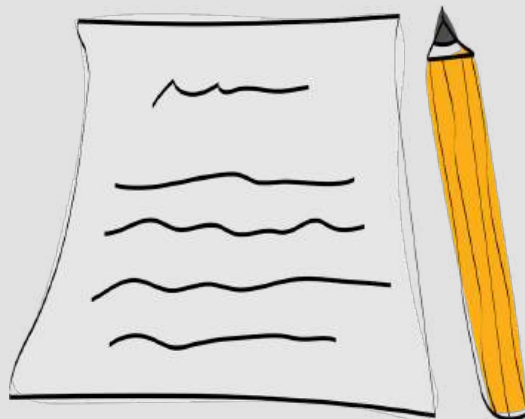
Du kan bruge lektiehjælpen uanset om du går på sprogskole, skal til teoriprøve for at få kørekort, går i folkeskolen, eller du er startet på en gymnasial- eller erhvervsrelateret uddannelse.

 Gellerup Bibliotek
Karen Blixens Blvd. 23
8220 Brabrand

 Børn, unge og voksne

@ tusindfrydgellerup@hotmail.com

 tusindfryd.com





Lektiehjælp - Dansk Flygtningehjælp


En dag om ugen er der lektiehjælp i Kulturhusets café på Hasle Bibliotek. Du kan få hjælp til dansk, fremmedsprog, matematik og andre fag i lektiehjælpen.


De fleste af vores brugere går i folkeskolen, men enkelte går i gymnasiet, på HF, SOSU eller pædagoguddannelsen.


Hjælpen bygger på gensidig respekt, og der bliver lagt vægt på at arbejde med lektier - men samtidig skal det selvfølgelig være rart, hyggeligt og sjovt.

 Hasle Bibliotek
Kappelvænget 2
8210 Aarhus


 Børn, unge og voksne

 aakb.dk/lektiecafe

 Fælleshuset Bispehaven
Ryhavevej 42
8210 Aarhus V

 4. - 10. klasse

@ louise@redbarnetungdom.dk

 [redbarnetungdom.dk/
indsats-laeringscafe](http://redbarnetungdom.dk/indsats-laeringscafe)

Læringscafé - Red Barnet Ungdom

I Red Barnet Ungdoms læringscafé kan børn og unge fra 4. til og med 10. klasse komme og øve sig fagligt gennem aktive og alternative læringsøvelser, få hjælp til at lave lektier og skabe nye relationer. Frivilligruppen vil glæde sig til at tage imod dig - enten alene eller sammen med en ven.

ÅBEN FOR ALLE

Gellerupbadet

I Gellerupbadet har vi forskellige bassiner: Et babybassin, der er 33 grader varmt. Et børnebassin, der er 29 grader og et stort svømmebassin, der er 27 grader.

Læs mere og se åbningstider og priser på hjemmesiden.

Gellerupbadet
Karen Blixens Boulevard 41A
8220 Brabrand

Alle

86 25 69 01

info@vigirbyenpuls.dk

vigirbyenpuls.dk

Gellerupbadet



Aarhus Skøjtehal
Gøteborg Allé 15
8200 Aarhus

Alle

86 10 42 19

info@vigirbyenpuls.dk

Vigirbyenpuls.dk

Aarhus Skøjtehal

Kom og stå på skøjter.

På vores hjemmeside kan du forud for dit besøg i Aarhus Skøjtehal finde informationer om åbningstider, priser, faciliteter samt andre nyttige oplysninger.

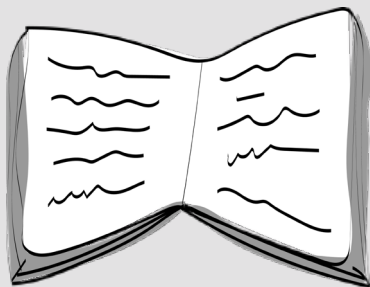
Bibliotekerne

Biblioteket er et lokalt og kulturelt samlingssted for alle, og der tilbydes forskellige aktuelle arrangementer og faste tilbud.

Biblioteket har særligt fokus på børnefamilier og de unge voksne – så der er f.eks. lektiehjælp. Biblioteket er også et studiested, hvor du kan komme alene og / eller sammen med din studiegruppe.

På Gellerup og Åby Bibliotek er der NemBS (Borgerservice), hvor du kan få lavet NemID, pas og kørekort, og hvor du kan få svar på spørgsmål om flytning eller selvbetjening.

Biblioteket yder også "hjælp til selvhjælp" med it-udfordringer, og du kan komme i den ugentlige IT Café med små og store problemer på nettet, pc, tablet og mobiltelefon.



Åby Bibliotek
Ludvig Feilbergs Vej 7
8230 Åbyhøj

Alle

Aakb.dk/bibliotek/Aaby

Gellerup Bibliotek
Karen Blixens Boulevard 23
8220 Brabrand

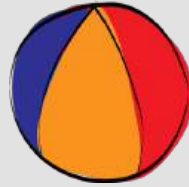
Alle

Aakb.dk/bibliotek/Gellerup

Hasle Bibliotek
Kappelvænget 2
8210 Aarhus V

Alle


Aakb.dk/bibliotek/Hasle





Lørdagsleg i Globus1


Den første lørdag i hver måned (september-maj) fra kl. 9.00-12.00 forvandler Globus1 sig til et tumle- og legeland, hvor alle børn i alderen 0-6 år har mulighed for at være aktive sammen med deres forældre.


Det er gratis at være med og kræver ingen tilmelding. Medbring gerne hjemmesko.

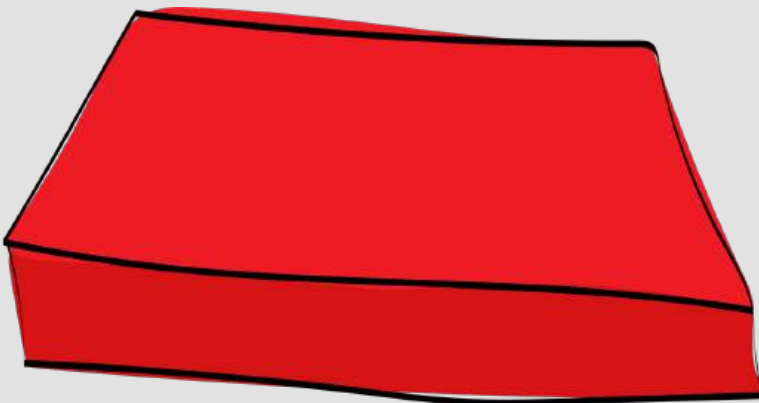
 Globus1
Gudrunsvvej 3A
8220 Brabrand

 Børn 0-6 år og deres forældre

 87 41 91 55

 ancar@aarhus.dk

 globus1.aarhus.dk



Anne Lyhr

@ kanly@aarhus.dk

☎ 41 86 09 06

Aktivetsfolderen er blevet til i samarbejde mellem Folkesundhed Aarhus, Sport & Fritid og Den Boligsociale Helhedsplan i Bispehaven.

Har du spørgsmål til indholdet i aktivitetsfolderen, kan du kontakte foreningsudvikler Anne Lyhr fra Folkesundhed Aarhus eller foreningskonsulent Henriette Gaardbo fra Sport og Fritid.

Udgivelsesår: 2025, 1. udgave
Udgivelsen vil blive opdateret cirka en gang om året online, hvor den findes på denne hjemmeside:

BISPEHAVEN.OESTJYSKBOLIG.DK/BEBOERINFO

Grafik og layout

Martine Nebel

Henriette Gaardbo

@ henga@aarhus.dk

☎ 29 20 40 10

Ønsker du at se denne aktivitetsfolder online?
bisperhaven.oestjyskbolig.dk/beboerinfo

